

一、单项选择题：本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分。在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出。

1.低脂低胆固醇膳食应限制食用（ ）

- A.绿茶
- B.硬果类
- C.蔬菜类
- D.水果类

2.下列情形中，不属于肠内营养禁忌证的是（ ）

- A.完全性肠梗阻
- B.肠穿孔
- C.急性胰腺炎
- D.食道狭窄

3.下列关于营养物质吸收部位的叙述中，不正确的是（ ）

- A.蛋白质大部分在空肠吸收
- B.碳水化合物大部分在空肠吸收
- C.脂肪主要在十二指肠与空肠吸收
- D.脂溶性维生素主要在胃吸收

4.胃大部切除术后，由于缺乏内因子，患者易发生（ ）

- A.维生素 A 缺乏
- B.维生素 B1 缺乏
- C.维生素 B12 缺乏
- D.维生素 D 缺乏

5.下列不属于慢性胃炎的营养防治措施的是（ ）

- A.定时定量、细嚼慢咽
- B.多食用粗纤维丰富的食物
- C.忌用浓茶、咖啡、浓肉汤、高汤
- D.戒烟酒、忌空腹饮酒

6.下列不属于功能性便秘的发病原因的是（ ）

- A.进食量多、食物过于粗糙
- B.刻意抑制便意等不良排便习惯
- C.久坐、运动少或卧床病人
- D.饮水量少

7.储存、浓缩和输送胆汁的器官是（ ）

- A.胰腺
- B.肝脏
- C.胆囊
- D.十二指肠

8.酒精性脂肪肝的营养防治措施是（ ）

- A.低脂低蛋白饮食
- B.高脂高蛋白饮食
- C.低脂高蛋白饮食
- D.高脂低蛋白饮食

9.不属于冠心病危险因素的是（ ）

- A.高纤维膳食

B.高能量膳食

C.高碳水化合物膳食

D.高胆固醇膳食

10.下列食物中，单不饱和脂肪酸含量最丰富的是（ ）

A.猪油

B.奶油

C.茶油

D.黄油

11.慢性阻塞性肺疾病的营养治疗方案是（ ）

A.低脂肪、低碳水化合物型膳食

B.高脂肪、低碳水化合物型膳食

C.低脂肪、高碳水化合物型膳食

D.高脂肪、高碳水化合物型膳食

12.肾脏的生理功能不包括（ ）

A.排泄肌酐、尿酸等代谢产物

B.调节体液、电解质、酸碱平衡

C.分泌肾素、前列腺素等内分泌物质

D.吸收视黄酸、叶酸等维生素

13.下列关于肾脏疾病患者应用氨基酸疗法的叙述中，不正确的是（ ）

A.未做透析病人，可与低蛋白低磷麦淀粉饮食结合

B.成年患者必需氨基酸用量应是正常人的 5~10 倍

C.注意出入水量，血钾、钠、氯和水肿、血压情况

D.恰当调整 EAA/NEAA 比例，防止因 EAA 过量而引起的氮代谢增多

14.用于衡量脂肪在腹部堆积（即中心性肥胖）程度的最简单、实用的指标是（ ）

A.BMI

B.理想体重

C.腰围

D.臀围

15.肥胖症营养治疗时，三大产能营养素的适宜供能比例为（ ）

A.蛋白质 10%~12%，脂肪 30%~35%，碳水化合物 55%~65%

B.蛋白质 15%~20%，脂肪 20%~25%，碳水化合物 50%~60%

C.蛋白质 10%~12%，脂肪 10%~20%，碳水化合物 70%~80%

D.蛋白质 15%~20%，脂肪 30%~35%，碳水化合物 45%~55%

16.下列食物种类中，提供碳水化合物最少的是（ ）

A.谷薯类

B.蔬菜类

C.肉蛋类

D.奶类

17.下列动物性食物中，糖尿病患者不宜选用（ ）

A.瘦肉

B.鸡肉

C.鱼虾

D.肥肉

18.下列水产品中，嘌呤含量最低的是（ ）

- A.海参
- B.白带鱼
- C.牡蛎
- D.鲢鱼

19.禁食 2 周后，大脑氧供应的主要来源是（ ）

- A.氨基酸
- B.葡萄糖
- C.酮体
- D.酒精

20.术前营养治疗途径首选（ ）

- A.经口营养
- B.鼻胃管营养
- C.空肠造瘘
- D.肠外营养

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21.肠外营养的适应证包括（ ）

- A.重症胰腺炎
- B.胃肠道梗阻
- C.放射性肠炎
- D.短肠综合征
- E.小肠缺血性坏死

22.可促进胃酸分泌的饮食因素包括 ()

- A.高脂、高蛋白饮食
- B.食用甜食和含糖饮料
- C.低盐清淡饮食
- D.饮用果酒和啤酒
- E.饮用咖啡和牛奶

23.急性胰腺炎缓解期试餐可选用 ()

- A.浓肉汤
- B.米汤
- C.藕粉
- D.果汁
- E.菜水

24.高血压的危险因素包括 ()

- A.家族遗传史
- B.超重与肥胖
- C.高钙、高钾膳食
- D.高盐、高脂肪膳食
- E.精神压力大、情绪不稳定

25.急性肾功能衰竭的代谢特点包括 ()

- A.胰岛素抵抗
- B.能量消耗增加
- C.负氮平衡

D.高密度脂蛋白升高

E.水、电解质紊乱

26.为避免骨钙丢失，不宜饮用的饮料有（ ）

A.白酒

B.酸奶

C.咖啡

D.可乐

E.果蔬汁

三、简答题：本大题共 8 小题，每小题 6 分，共 48 分。

27.简述肠内营养制剂的种类。

28.简述浅表性胃炎的营养治疗原则。

29.简述胆石病的饮食危险因素。

30.简述冠心病的一级营养预防措施。

31.简述产能营养素与高脂蛋白血症的关系。

32.简述肾结石的营养防治要点。

33.简述糖尿病患者水果的选择原则。

34.简述食物中抗癌的生物活性化合物。

四、案例分析题：本题 20 分。

35.某患者，男性，50 岁，身高 175cm，体重 93kg，腰围 98cm，罹患高血压 3 年，规律服用降压药物，血压波动于 140~159/90~99mmHg，血糖血脂正常，未合并心、脑、肾等器官病变。平素喜食肥肉，口味重油盐，偶尔饮酒，极少运动。无其他疾病史，有高血压家族史。

- (1) 计算该患者的体重指数 (BMI) 并进行诊断;
- (2) 针对其病情开展营养指导。

www.c1x1b.com