

2020 年 10 月自考心理治疗 06061 真题

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1.通过与不合理信念辩论的方法,帮助来访者改变认知。这是属于下列哪种治疗方法的重要特征?

A.行为疗法

B.精神分析疗法

C.合理情绪治疗

D.以人为中心疗法

2.在心理治疗过程中,帮助来访者改变认知、情绪或行为的阶段是

A.心理诊断阶段

B.帮助和改变阶段

C.信息收集阶段

D.结束阶段

3.下列不属于森田疗法的“顺应自然”的原则的是

A.认识情感活动的规律接受不安等令人厌恶的情感

B.认识精神活动的规律,接受自身可能出现的各种想法和观念

C.认清症状形成和发展的规律,接受症状

D.面对现实,陶冶情操

4.治疗者问来访者与丈夫性生活方面怎么样时,来访者回答:“他很忙,他对工作特别认真,他家的时间很少,回来……我有时真奇怪他怎么会有那么多事可忙。”来访者的回答违反了格赖斯提出的合作原则的哪个范畴?

A.关系准则

B.方式准则

C.量的准则

D.质的准则

5.罗杰斯认为,理解心理失调状况产生的关键是

A.价值的条件化

B.自我

C.自我概念.

D.共情

6.虽然现实中不存在有人监视,但来访者坚持认为有人用某种仪器监视他的行为,这是属于

A.妄想.

B.猜想

C.幻觉

D.错觉

7.强化的行为治疗方法建立在何种原理之上?

A.社会模仿学习

B.模仿性条件作用

C.经典性条件作用

D.操作性条件作用

8. "凝视着空间的某一点"通常是属于哪种沉默的标志?

A.自发性的沉默

B.冲突性的沉默

C.创造性的沉默

D.内向性的沉默

9.钟友彬指出,人有四种年龄:实际年龄、生理年龄、智力年龄和情绪年龄,病人的哪种年龄通常落后其他年龄?

A 智力年龄

B.情绪年龄

C.生理年龄

D.实际年龄

10.被人们认为最有影响力的技巧的是

A.解释

B.反馈

C.自我暴露

D.指导

11.治疗者自己以不适当的行为来对待来访者在治疗过程中的某些行为表现,这种情况是

A.塑造

B.反塑造

C.移情

D.反移情

12. “.....”、“噢”、“是这样”或“后来呢?”鼓励对方进一步讲下去,这是属于哪种会谈技术?

A.说明语句

B.封闭式问题

C.鼓励和重复语句

D.开放式问题

13.弗洛伊德认为,1-3 岁的儿童属于心理发展的

A.口欲阶段

B.肛欲阶段

C.性器欲阶段

D.潜伏期阶段

14.区分来访者是否适合进行心理治疗的会谈属于

A.诊断式会谈

B.收集材料式会谈

C.摄入式会谈

D.心理治疗式会谈

15. “你有什么证据证明你自己的观点”、“你有什么理由要求事物按你所设想的那样发生?” ,这是哪种与不合理信念辩论的方法?

A.否定式

B.夸张式

C.质疑式

D.苏格拉底式

16.求助者说：“上周跟男朋友因为一些小事吵了一架,男朋友觉得老是争吵很烦所以提出分手,由于在气头上,自己也立马同意了。可分手之后,脑子里经常想到我们过去在一起的画面,现在马上要面临期末考试,可我却一点书也看不进去。”下列反应属于共情的是

A.旧的不去新的不来,也许以后还能找个更好的呢。

B.经历失恋痛苦是在所难免的,时间是最好的良药,过段时间就好了。

C.一时冲动跟男友分手,而你内心其实放不下这段感情,因此感到很痛苦。现在期末复习一点书都看不进,心里非常着急。

D.既然放不下,那就去找他好好谈谈,看能不能重归于好。

17.提出“神经质症”的是

A.森田正马

B.高良武久

C.钟友彬

D.弗洛伊德

18.第一次使非医学的和非心理分析的心理治疗成为现实的是

A.比尔斯发起心理卫生运动

B.埃利斯创立合理情绪疗法

C.罗杰斯发表《咨询与心理治疗》一书

D.沃尔朴发明系统脱敏法

19.提出非指导的治疗方式的是

A.马斯洛

B.罗杰斯

C.埃利斯

D.森田正马.

20.儿童以责骂桌子碰疼了自己的手的方式抵消由疼痛引起的不快,这是属于哪种心理防御机制?

A.投射

B.置换

C.抵消

D.反向形成

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21.影响治疗关系的因素中,属于反应维度的有

A.共情

B.自我暴露

C.积极关注

D.尊重和温暖

E.真诚可信

22.下列属于会谈中正确的非言语技巧的是

A.东张西望

B.边说边抖动双腿

C.目光关注地看着对方

D.身体微微前倾

E.双手环臂而抱

23.心理诊断阶段包括哪几项任务？

A.信息的收集

B.心理诊断

C.信息反馈

D.支持

E.咨询目标的确立

24.对治疗理论的选择主要依赖于哪些因素?

A.治疗者的观念

B.来访者的观念

C.治疗者的个人特点

D.来访者的目标

E.治疗者的临床工作实践

25.下列属于心理分析治疗的方法的是

A.释梦

B.自由联想

C.与不合理信念辩论

D.对阻抗的分析

E.解释

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

26.共情

27.疑病素质

28.阻力

29.反馈

30.消退法

31.自我概念

四、简答题:本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分。

32.简述治疗联盟的内化过程。

33.简述心理咨询与心理治疗出现整合倾向的主要原因。

34.简述罗杰斯的以人为中心的理论对人的基本看法

五、论述题:本大题 16 分。

35.论述来自来访者的阻力的原因及应对阻力时应注意的要点。