

全国 2020 年 10 月自考心理卫生与心理辅导 00465 真题

一、单项选择题:本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 心理辅导最基本和最重要的原则是

- A. 自愿原则
- B. 保密例外原则
- C. 保密原则
- D. 发展性原则

2. 个体心理辅导的理论和方法起源于

- A. 精神分析的方法
- B. 人本主义的方法
- C. 行为主义的方法
- D. 认知治疗的方法

3. 心理健康包括个体的内部协调和外部适应, 其中内部协调可以简单理解为

- A. 快乐原则
- B. 道德原则
- C. 现实原则

D.社会原则

4.以下不属于“病与非病三原则”的是

A.个性相对稳定性原则

B.精神活动内在协调性原则

C.情绪相对稳定性原则

D.主观世界和客观世界统一原则

5.“游戏上瘾的学生,明知沉迷游戏不好,但又无法放弃游戏带来的快感”,该现象属于

A.趋避冲突

B.双趋冲突

C.双重趋避冲突

D.双避冲突

6.以下不属于心理辅导对学校思想政治教育起促进作用的表现的是

A.调节功能

B.补偿功能

C.指导功能

D.监控功能

7.以下不属于学校心理辅导应遵循的基本原则的是

- A.整体性原则
- B.主体性原则
- C.发展性原则
- D.客观性原则

8.能使我们不同的情境做出不同的恰当反应，使反应精准，从而避免盲目行动的是

- A.泛化
- B.消退
- C.分化
- D.强化

9. “儿童在团体游戏过程中，如果做出破坏游戏规则的事情，教师就会让他站在一旁,不让他再继续参加游戏” ， 这属于

- A.正惩罚
- B.负惩罚
- C.正强化
- D.负强化

10.在 1902 年提出镜像自我概念的是

A.罗杰斯

B.米德

C.库利

D.詹姆斯

11.下列属于自我意识活动结果的是

A.自我概念

B.自我体验

C.自我认识

D.自我辨别

12.萨维卡斯认为生涯发展理论的核心组成部分是

A.职业适应性

B.生涯适应性

C.职业成熟度

D.生涯准备性

13.舒波认为,反映儿童认识世界的需要的是

www.c1x1b.com

A.计划

B.技术

C.兴趣

D.好奇心

14.奥苏泊爾提出当前中小學生最主要的學習方式是

A.机械学习

B.发现学习

C.有意义的接受学习

D.机械式的接受学习

15.一般来说，生殖器官发育缓慢期是在出生后的

A.8年内

B.10年内

C.12年内

D.15年内

16.以下不属于性心理概念研究取向的是

A.两性取向

B.社会取向

C.整合取向

D.个体取向

17.学生、家长、校长、教育专家对教师的要求和期待往往会出现不一致的情况,这属于

A.角色内冲突

B.基于行为冲突

C.角色间冲突

D.基于压力冲突

18.斯泰恩斯认为,个体会把在工作(家庭)领域中表现出的情感、态度和行为带入到家庭(工作)领域中,这属于

A.边界理论

B.溢出理论

C.分割理论

D.补偿理论

19.在成就归因理论中,属于既不稳定又不可控的因素是

A.能力

B. 一时的努力

C. 典型的努力

D. 情绪

20. 经典条件反射理论的创始人是

A. 巴普洛夫

B. 华生

C. 斯金纳

D. 班都拉

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 心理辅导的模式主要包括

A. 医学治疗模式

B. 教育影响模式

C. 环境渗透模式

D. 咨询辅导模式

E. 社会影响模式

22. 压力源或称应激源可以分为

A.躯体性压力源

B.心理性压力源

C.道德性压力源

D.社会性压力源

E.文化性压力源

23.理性情绪行为辅导技术包括

A.认知技术

B.情感技术

C.思维技术

D.行为技术

E.学习技术.

24.职业锚的基本类型包括

A.自主型

B.技术或技能型

C.创造型

D.稳定型

www.c1x1b.com

E.管理型

25.需要层次理论中，缺失性需要包括

A.自我实现的需要

B.社交需要

C.生理需要

D.安全需要

E.尊重的需要

三、简答题:本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

26.简述心理危机的类型。

27.简述系统脱敏法的程序。

28.简述桑代克提出的高效率学习要遵循的重要原则。

29.简述家庭心理卫生的特点。

30.简述教师常见的情绪问题。

四、论述题:本大题共 2 小题，共 25 分。

31. (本题 10 分)论述埃里克森的自我意识发展阶段论。

32. (本题 15 分)论述性适应的辅导内容。

五、实际应用题:本大题共 1 小题, 15 分。

33.每年围绕“5.25-我爱我”心理健康节,各学校均会开展一系列活动,如心理情景剧、户外拓展、团体游戏和心理知识竞赛等,这些活动在一定程度上促进了学生的心理健康和发展。论述学校心理辅导应如何利用校园环境进行渗透。

www.c1x1b.com